

吉田 穂波

1. 著書

- 1) 単著, 吉田 穂波, 2024年03月, 日本語, 頼るスキル 頼られるスキル 受援力を発揮する「考え方」と「伝え方」, KADOKAWA
- 2) 共著, 吉田 穂波、滝本 秀美, 2024年07月, 日本語, 社会・環境と健康2022-2023 第7版, 第9章 母子保健, 南江堂, 259-271

3. その他の著作

- 1) 吉田 穂波, 2024年04月, 論説 働く女性特有の健康課題に向けた具体的支援, 土木学会論説, 第203回論説・オピニオン(1)
- 2) 吉田 穂波, 2024年07月, 「人や社会とつながる防災・減災活動」特集 (No153)、災害時に頼り合えるつながりを、今、身近なところから, NPO法人参加型システム研究所, 「紙上討論」欄
- 3) 吉田 穂波, 2024年10月, 親子のための防災対策, 『ベビーブック』2024年10・11月号 (小学館), p2-5
- 4) 吉田 穂波, 2024年07月, ウェルビーイング経営への近道は、女性の健康課題の見える化から, 「健康保険」2024年7月号「大局大説」, p12-17
- 5) 吉田 穂波, 2024年11月, 連載「受援力」第1回受援力って何?, 『健』(株)日本学校保健研修社, 2024年11月号 P32-37
- 6) 吉田 穂波, 2024年12月, 連載「受援力」第2回頼れない原因と頼れないことがもたらすデメリット, 『健』(株)日本学校保健研修社, 2024年12月号 P42-46
- 7) 吉田 穂波, 2025年01月, 連載「受援力」第3回子どもの受援力を知る, 『健』(株)日本学校保健研修社, 2025年1月号 P40-45
- 8) 吉田 穂波, 2025年02月, 連載「受援力」第4回大人のための受援力, 『健』(株)日本学校保健研修社, 2025年2月号 P32-34
- 9) 吉田 穂波, 2025年03月, 連載「受援力」第5回子どもが受援力を身につけるために, 『健』(株)日本学校保健研修社, 2025年3月号 P36-40
- 10) 吉田 穂波, 2025年4月号, 連載「受援力」最終回教育現場に受援力養成の実践例, 『健』(株)日本学校保健研修社, 2025年4月号 P40-44
- 11) 吉田 穂波, 2024年, あかちゃんとママを守る防災ノート, 兵庫県三田市広報課, 全体監修
- 12) 吉田 穂波, 2024年, あかちゃんとママを守る防災ノート, 周南市防災危機管理課, 全体監修
- 13) 吉田 穂波, 2025年01月, 女性の健康な人生のために, KA0ヘルスケアレポート, KA0ヘルスケアレポート75号

4. 学会発表等

- 1) ポスター, 筆頭者・責任者, 吉田穂波、錦谷まりこ, 就労女性のプレゼンティズム要因探索研究 1—プレゼンティズムと婦人科関連症状, 第79回産業衛生学会, 2024年5月22日～24日
- 2) ポスター, 共同研究者, 錦谷まりこ、吉田穂波, 就労女性のプレゼンティズム要因探索研究 2—生活習慣から職場環境・企業属性まで, 第79回産業衛生学会, 2024年5月22日～24日
- 3) ポスター, 筆頭者・責任者, 吉田穂波、錦谷まりこ, 神奈川県における職場女性の運動促進プログラムの健康への影響, 第31回日本行動医学会学術総会・第26回日本子ども健康科学会学術大会, 2025年2月1～2日、東京
- 4) ポスター, 共同研究者, 錦谷まりこ、吉田穂波, 就労女性に対する運動促進プログラムによる行動変容の要因研究, 第35回日本疫学会学術総会, 2025年2月12～14日

5. 学会, 協会, 公的団体の委員など

- 1) 厚生労働省, 社会保障審議会統計分科会委員 (厚生労働省政策統括官 (統計・情報システム管理、労使関係担当) 付参事官 (企画調整担当) 付統計企画調整室, 2023. 10. 1～
- 2) 神奈川県公衆衛生協会, 企画・学術部会委員, 承諾日2023. 8. 7～
- 3) 日本公衆衛生学会, 広報eラーニング委員会委員, 承諾日2023. 12. 18～
- 4) 日本周産期メンタルヘルス学会, 評議員, 2012. 4. 1～
- 5) 日本家族計画協会, 研究倫理審査委員, 2015. 4. 1～
- 6) 公益財団法人飯田育英財団, 評議員, 2020. 4. 1～
- 7) NPO法人地域健康プラン, 倫理審査委員, 2021. 4. 1～

6. 社会貢献

- 1) 神奈川県ME-BY0リビングラボ事業 審査委員 (神奈川県 政策局 いのち・未来戦略本部室 最先端医療産業グループ), 2019. 4. 1～
- 2) 神奈川県公衆衛生協会 企画・学術部会 委員 (神奈川県健康医療局 健康増進課), 2021. 4. 1～
- 3) 神奈川県新型コロナウイルス予測モデル開発事業 (神奈川県健康医療局 健康増進課), 2020. 4. 1～
- 4) 神奈川県ME-BY0ブランド事業審査委員 (神奈川県 政策局 いのち・未来戦略本部室 最先端医療産業グループ), 2017. 4. 1～
- 5) 横浜市男女共同参画推進協議会 アドバイザー (公益財団法人 横浜市男女共同参画推進協会), 2019. 4. 1～
- 6) 神奈川県ME-BY0リビングラボ事業 倫理審査委員 (特定非営利活動法人 地域健康プラン), 2021. 4. 1～
- 7) キングスカイフロント夏の科学イベント企画・運営担当, 2024. 8. 7
- 8) キングスカイフロントOPEN DAY 企画・運営・司会担当, 2025. 3. 26
- 9) 川崎市立中学校スカイフロント訪問・見学会 企画・運営担当, 2025. 3. 11

- 10) 令和6年度神奈川県ME-BYOスタイル普及事業審査委員, 2024. 4. 1～
- 11) 神奈川県健康医療局保健医療部健康増進課 リトルベビーハンドブック検討委員, 2023年4月～
- 12) 神奈川県健康医療局保健医療部健康増進課 丘の上のお医者さんサイト「プレコンセプション・ケア」監修委員, 2024年4月～
- 13) 神奈川県健康医療局保健医療部健康増進課 プレコンセプション・ケア教育・啓発資料作成ワーキンググループ アドバイザー, 2023年4月～

7. 講演, 放送

- 1) 新潟県福祉保健部 イノベーター育成臨床研修コース. 「受援力」講師, 2024/4/13, NINN03 会議室
- 2) 栃木県助産師会. 栃木県助産師会総会時研修会「助産師の専門性を活かす災害支援・防災対策」講師, 2024/5/12, オンライン
- 3) 神奈川県健康医療局. 「プレコンセプションケアに関する講義」講師, 2024/5/27, 2024/6/17, 神奈川県鎌倉保健福祉事務所
- 4) お茶の水女子大学. 「医療と健康」講師, 2024/5/30, 2024/6/30, お茶の水女子大学
- 5) NPO法人災害医療ACT研究所. 「令和6年度宮城県災害医療従事者研修会」講師, 2024/6/23, オンライン
- 6) 神奈川県看護協会川崎支部. 「受援力～頼るスキルの磨き方～」講師, 2024/6/28, 川崎市ナーシングセンター (Zoom) ハイブリッド形式
- 7) 東京都看護協会. 「被災した場合と被災地へスタッフを安全に送り出すために (看護管理者向けの災害対応研修)」講師, 2024/7/6, オンライン
- 8) 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団 江東区青少年相談事業 (こうとうゆうすてっぷ). 「受援力のススメ」講師, 2024/7/20, 江東区文化センター会議室
- 9) 岩手県看護協会. R6年度保健師研修会「頼る」スキルの磨き方 講師, 2024/8/3, 岩手県看護研修センター
- 10) 埼玉県助産師会さいたま市地区. 「災害時における母子支援について」講師, 2024/8/31, 埼玉県総合医局機構 地域医療教育センター
- 11) 独立行政法人国際協力機構 (JICA). 「ガーナ国5S-KAIZEN-TQMに焦点を当てた母子保健医療サービスの質の改善プロジェクト」講師, 2024/9/3, JICA 東京センター
- 12) 板橋区立健康福祉センター. 「頼るスキル」を磨いてラクに生きる 講師, 2024/9/8, 板橋区立文化会館グリーンホール
- 13) 神奈川県立青少年センター. 「お願い上手・断り上手」講師, 2024/9/11, 神奈川県立青少年センター
- 14) 第22回日本生殖看護学会学術集会 (株)ファミワン協賛). ランチョンセミナー講師, 2024/9/22, 昌賢学園まえばしホール (前橋市民文化会館) 動画放映、オンデマンド配信

- 15) 保育研修講師, 2024/9/25, ちよだプラットフォームスクウェア
- 16) 富山県助産師会 東北北陸地区研修会. 「災害時における母子支援」講師, 2024/9/27, 富山県民共生センター サンフォル
- 17) 跡見学園女子大学地域交流センター. 『災害時に赤ちゃん和妈妈が安心して生活できる避難所をつくろう!』シンポジウム講師, 2024/9/28, 跡見学園女子大学文京キャンパス
- 18) ひきこもり学会 (大阪経済大学人間科学部) 「頼る力を身につけてつながろう」シンポジウム講師, 2024/10/6, 大阪健康福祉短期大学よりオンライン
- 19) 特別区職員研修所. 令和6年度専門研修 「災害時の母子保健」講師, 2024/10/7, 特別区職員研修所 (千代田区)
- 20) 厚木保健福祉事務所大和センター. 「災害時の保健師活動」全層研修講師, 2024/10/18, 厚木保健福祉事務所大和センター講堂
- 21) 横河ソリューションサービス(株). メンタルヘルスセミナー講師, 10/22対面、11/18オンライン, 横河ソリューションサービス株式会社
- 22) 渋谷区ファミリーサポートセンター. 「災害時の母子支援」研修講師, 2024/10/25, 渋谷区子育てネウボラ会議室
- 23) 厚木保健福祉事務所. 「災害派遣振り返り」研修講師, 2024/10/25, オンライン
- 24) 飯田市. 防災講演会「災害時の母子支援」講師, 2024/11/2, 飯田市立病院
- 25) 埼玉県坂戸保健所・管内市町共催. メンタルヘルス講演会「つらいのに頼れない」が消える『受援力』を身につけよう!講師. , 2024/11/1, 鳩山町地域包括ケアセンター
- 26) 家庭教育セミナー 講師 , 2024/11/20, 鶴沼公民館
- 27) 愛知県児童虐待対策セミナーWeb研修会講師、配信, 2024/11/20-12/4 , オンライン
- 28) 静岡大学ジェンダー研究所. 「災害時の母子支援」研修講師. , 2024/11/22 , シズウェル
- 29) 春日部・草加保健所. 「母子保健連携調整会議」 「災害時母子支援」講師. , 2024/12/4, 春日部地方庁舎大会議室
- 30) EJEPエジプト・東京女子医大合同研修「病院管理・保健システム研修」講師、, 2024/12/18, JICA東京 国際センター
- 31) 福岡県教育庁 オンラインセミナー講師「頑張るあなたにこそ必要な「受援力」のススメ」、, 2025/1/18、, オンライン
- 32) 世田谷区. R6年度「世田谷区福祉避難所(母子)勉強会および図上訓練」講師. , 2025/1/30、, 日本女子体育大学附属二階堂高等学校
- 33) 1) 令和6年度道徳授業地区公開講座「頼るスキルの磨き方」. , 2025/2/1、, 豊島区立椎名町小学校体育館
- 34) 足柄下郡学校学校保健会講演会「頼るスキルの磨き方」. , R7/2/3、, 真鶴町民センター
- 35) 秋田県南地区国民健康保険協議会保健師等研修会「受援力のススメ」 . , 2025/2/19, 仙北市役所角館庁舎会議室
- 36) 川崎市中原区役所地域支援課職員研修講師、「頑張るあなたにこそ必要な「受援力」のススメ」. , 2025/2/21、, 中原区役所会議室

- 37) 厚生労働省若手公衆衛生医師向けワークショップ「公衆衛生キャリアとその魅力」, 2/28 (金), (厚生労働省) TKPガーデンシティPREMIUM東京駅丸の内中央
- 38) 横浜市男女共同参画センター「男性リーダーが知っておきたい婦人科領域の基礎知識と対処方法」講師, 2025/3/3, オンライン
- 39) 東広島市地域共生社会推進フォーラム講師, 2025/3/9, 東広島市市民文化センター
- 40) 板橋区訪問指導員等研修講師, 2025/3/17, 板橋区立グリーンホール

8. 学会等での活動

- 1) 第 70 回神奈川県公衆衛生学会シンポジウム座長, 24. 11. 26

9. 学内教育活動

1) 人間総合学科

疾病と治療Ⅱ」 婦人科疾患講義「生命を宿し産む仕組みの障害」, 2024. 12. 18 4～5限 (2コマ)

2) 栄養学科

「公衆衛生学Ⅰ 母子保健」, 2024. 12. 2 2限 (1コマ)

3) ヘルスイノベーション研究科、 修士課程、科目責任者

ヘルスコミュニケーション, 後期

4) ヘルスイノベーション研究科、 修士課程、科目副責任者

健康危機管理 (日、英), 後期

5) ヘルスイノベーション研究科、 修士課程

未病社会のライフデザイン「Childhood Health」, 2024. 12. 9

ヘルスイノベーション演習基礎, 通年

ヘルスイノベーション演習, 通年

ヘルスイノベーション特別研究, 通年, 指導教員担当学生7名に対し、研究テーマ設定や研究の進め方、分析手法、結果の解釈や吟味、修士論文執筆と発表手法についてアドバイスをを行った

6) ヘルスイノベーション研究科、修士課程

主指導教員 1) 大貫 詩織 (M2) 2) 笹 由香子 (M2) 3. 副指導教員1) 草深 鉄平 (M3) 2) 納富 あゆみ (M2), 通年

副査1) Ahmadi Mohammad Wasil (M2) 2) 近藤 雄太郎 (M2), 通年

7) ヘルスイノベーション研究科、博士課程

博士課程研究指導: 副指導教員伊藤 敏明 (D3), 通年

博士課程副査1) Tran Quyen An (D3) 2) 伊藤 敏明 (D3), 通年

10. 学内各種委員会活動

- 1) 全学地域貢献委員会委員, 通年, ヘルスイノベーション研究科より1名
- 2) 地域国際委員会委員, 通年, ヘルスイノベーション研究科・委員長
- 3) 教務学生委員会委員, 通年, ヘルスイノベーション研究科
- 4) 教授会・運営委員会, 通年, ヘルスイノベーション研究科
- 5) CIPプロジェクト委員会, 通年, イノベーション政策研究センター

11. 科学研究費補助金, その他の補助金などの受託

- 1) 厚生労働科学研究費補助金 がん対策推進総合研究事業, 分担者, 研究代表者: 宮城 悦子, H
PV検査単独法による宮頸がん検診に関する普及啓発に係る医療機関向けツールの開発の
ための研究, 8,000千円, 2024 年度, 2026年03月
- 2) 厚生労働科学研究費補助金 地域医療基盤開発推進研究事業, 協力者, 研究代表者: 小井土雄
一, 国土強靱化計画をふまえ、地域の実情に応じた災害医療提供体制に関する研究, 8,000
千円, 2022 年度, 2026年03月
- 3) 厚生労働科学研究費補助金 地域保健総合推進事業 (全国保健所長会協力事業), 協力者, 研
究代表者: 宗 陽子, 公衆衛生医師の確保と育成に関する調査および実践事業, 2,800千円, 2
023年度, 未定
- 4) 産学連携プロジェクト 三菱地所株式会社及び株式会社ファムメディコ 働く女性の健康
問題に関連する業務提携, 代表者, プロジェクトリーダー, 働く女性の健康問題に関連する
業務提携, 4,400千円, 2024年度, 2026年03月

15. その他

- 1) 静岡新聞SBS. 「新米パパが作る災害時の食事 袋を活用して簡単に調理 管理栄養士兼防災
士に学ぶ 子どもを持つ家庭や妊婦への備え【わたしの防災】」. 2024年5月22日, 取材対
応
- 2) NHK NEWS WEB. 「台風10号 赤ちゃんや小さい子供がいる家庭がやるべきことは?」. 2024
年8月28日 15時39分, 取材対応
- 3) NHK首都圏ナビ. 「台風10号2024年 家庭の備え 避難 停電 断水 赤ちゃんや子どもがいる
場合は?」. 2024年8月29日, 取材対応
- 4) キヤノン株式会社「Canon Life」特集号「頼り上手になろう」2024年10月号, 取材対応
- 5) Learning Design. トrendキーワード2025. 「頼るスキル」. 2024年12月25日, 取材対応
- 6) 日経WOMAN. 年代やライフステージに寄り添った支援が働く活力に. 2025年1月7日, 取材対
応
- 7) 朝日新聞. 天声人語. 「助けて」と言えますか. 2025年1月8日, 取材対応
- 8) 朝日新聞. 学び場. 「助けて」と言えますか. 2025年1月20日, 取材対応
- 9) 信濃毎日新聞. 更年期障害や生理 働く女性の健康不調. 2025年02月24日, 取材対応

- 10) 神奈川新聞 . 女性特有の健康課題 男性も理解を . 2025年3月5日, 取材対応
- 11) 神奈川新聞 男女で「男性の理解」望む声 2025年3月8日, 取材対応