

杉原規恵

2. 学術論文

- 1) 原著論文, 共著者, Abe C, Imai T, Sezaki A, Miyamoto K, Kawase F, Shirai Y, Sanada M, Inden A, Sugiharaj N, Honda T, Sumikama Y, Nosaka S, Shimokata H. , 2024年07月, 英語, Global associations of the traditional Japanese diet score with hypertension prevalence and systolic blood pressure from 2009 to 2019: a cross-sectional and longitudinal ecological study., 査読あり, Journal of the American Nutrition Association, 43(8), 678-685
- 2) 原著論文, 共著者, Yoshiro Shirai, Tomoko Imai, Chisato Abe, Ayako Sezaki, Keiko Miyamoto, Fumiya Kawase, Masayo Sanada, Ayaka Inden, Norie Sugihara, Toshie Honda, Yuta Sumikama, Saya Nosaka, Hiroshi Shimokata. , 2025年03月, 英語, The Association Between the Dietary Fatty Acid Fraction and Healthy Life Expectancy: Global Spatiotemporal Epidemiology from 2010 to 2019. , 査読あり, Journal of the American Nutrition Association, 1-8

4. 学会発表等

- 1) ポスター, 共同研究者, Shimokata H, Sezaki A, Nosaka S, Imai T, Miyamoto K, Kawase F, Shirai Y, Abe C, Sanada M, Inden A, Sugihara N, Honda T, Sumikama Y. , Association between dietary fatty acid fractions and chronic kidney disease. , ICND2024, The 19th International Congress of Nutrition and Dietetics, 2024年06月
- 2) ポスター, 共同研究者, Sezaki A, Nosaka S, Imai T, Miyamoto K, Kawase F, Shirai Y, Abe C, Sanada M, Inden A, Sugihara N, Sumikama Y, Honda T, Shimokata H. , Mediterranean diet score and Hypertension: an International Comparative study. , ICND2024, The 19th International Congress of Nutrition and Dietetics, 2024年06月
- 3) ポスター, 共同研究者, Nosaka S, Sezaki A, Imai T, Miyamoto K, Kawase F, Shirai Y, Abe C, Sanada M, Inden A, Sugihara N, Sumikama Y, Honda T, Shimokata H. Longitudinal association of selenium intake with IHD incidence and mortality., Mediterranean diet score and Hypertension: an International Comparative study. , ICND2024, The 19th International Congress of Nutrition and Dietetics, 2024年06月
- 4) ポスター, 筆頭者, 杉原規恵、今井具子、阿部稚里、瀬崎彩也子、宮本恵子、川瀬文哉、白井禎朗、位田文香、眞田正世、本多利枝、炭竈優太、野坂沙耶、下方浩史, 和食と慢性関節リウマチ有病率との関連—9年間の縦断解析. , 第71回日本栄養改善学会学術総会, 2024年09月
- 5) ポスター, 共同研究者, 今井具子、阿部稚里、瀬崎彩也子、宮本恵子、川瀬文哉、白井禎朗、位田文香、眞田正世、杉原規恵、本多利枝、炭竈優太、野坂沙耶、下方浩史, 国際デー

- タを用いたエコロジカル研究における 5 つの食スコアと健康寿命との関連, 第71回日本栄養改善学会学術総会, 2024年09月
- 6) ポスター, 共同研究者, 白井禎朗、瀬崎彩也子、今井具子、宮本恵子、川瀬文哉、阿部稚里、眞田正世、位田文香、杉原規恵、炭竈優太、本多利枝、野坂沙耶、下方浩史, 脂肪酸分画と障害調整生命年との関連—国際データベースを用いた 9 年間の生態学的研究, 第71回日本栄養改善学会学術総会, 2024年09月
 - 7) ポスター, 共同研究者, 阿部稚里、今井具子、瀬崎彩也子、宮本恵子、川瀬文哉、白井禎朗、位田文香、眞田正世、杉原規恵、本多利枝、炭竈優太、野坂沙耶、下方浩史, 和食スコアと脳梗塞発症率および死亡率との関連—9 年間の縦断解析, 第71回日本栄養改善学会学術総会, 2024年09月
 - 8) ポスター, 共同研究者, 野坂咲耶、瀬崎彩也子、今井具子、宮本恵子、川瀬文哉、白井禎朗、阿部稚里、眞田正世、位田文香、杉原規恵、炭竈優太、本多利枝、下方浩史, ビタミン E 摂取量と IHD 発症率および死亡率の 28 年間にわたる縦断的関連 - 国際比較研究, 第71回日本栄養改善学会学術総会, 2024年09月
 - 9) ポスター, 共同研究者, 瀬崎彩也子、野坂咲耶、今井具子、宮本恵子、川瀬文哉、白井禎朗、阿部稚里、眞田正世、位田文香、杉原規恵、炭竈優太、本多利枝、下方浩史, 地中海食スコアと全がん罹患率・死亡率との関連—国際データベースを用いた 28 年間の縦断比較研究, 第71回日本栄養改善学会学術総会, 2024年09月
 - 10) ポスター, 共同研究者, 本多利枝、今井具子、瀬崎彩也子、宮本恵子、川瀬文哉、白井禎朗、阿部稚里、眞田正世、位田文香、杉原規恵、炭竈優太、野坂咲耶、下方浩史, 肉類の摂取量と閉塞性肺疾患 (COPD) 有病率との 9 年間の縦断的関連, 第71回日本栄養改善学会学術総会, 2024年09月
 - 11) ポスター, 共同研究者, 宮本恵子、今井具子、瀬崎彩也子、川瀬文哉、白井禎朗、阿部稚里、眞田正世、位田文香、杉原規恵、本多利枝、炭竈優太、野坂咲耶、下方浩史, 食品多様性スコアと脳梗塞発症率および死亡率との関連—国際データを用いた縦断解析, 第71回日本栄養改善学会学術総会, 2024年09月
 - 12) 口頭, 共同研究者, 阿部稚里、野坂咲耶、今井具子、瀬崎彩也子、宮本恵子、川瀬文哉、白井禎朗、位田文香、眞田正世、杉原規恵、本多利枝、炭竈優太、下方浩史, . ビタミンE摂取量と脳梗塞死亡率および脳出血死亡率との関連—国際比較研究. 第34回ビタミンE研究会、1月11日、名古屋、2025年, 第34回ビタミンE研究会, 2025年01月
 - 13) 口頭, 共同研究者, 安里歩美、杉原規恵、山西倫太郎, レチノールはヒト単球THP-1培養細胞においてNrf2系抗酸化酵素類のmRNA発現を誘導する, 第78回日本栄養・食糧学会大会, 2024年05月
 - 14) ポスター, 共同研究者, 安里歩美、杉原規恵、山西倫太郎, THP-1細胞においてレチノールは抗酸化応答を引き起こす, 日本農芸化学会2025年度大会, 2025年03月

5. 学会，協会，公的団体の委員など

- 1) 日本ポリフェノール学会，評議員，2022. 4. 1～

6. 社会貢献

- 1) オープンキャンパス 企画運営担当，2022. 4. 1～

7. 講演，放送

- 1) 令和6年度横須賀・三浦ブロック「ゆめクラブ大学」、栄養がもたらす健康長寿，2024. 9. 17
- 2) 学内研究発表会ポスター発表、みかん・オレンジ類の供給量と平均寿命および健康寿命との関係 国際データを用いた時空間疫学研究，2025. 3. 7

9. 学内教育活動

1) 学部

- 食品学実験 1，2022. 4～
- 生化学実験，2022. 4～
- 食品学実験 2，2022. 4～
- 基礎栄養学実験，2024. 10～
- 外書購読，2022. 4～
- 卒論指導，2022. 4～

10. 学内各種委員会活動

- 1) 栄養学科試薬管理担当者，2022. 4～
- 2) 栄養学科臨地実習ワーキング，2022. 4～
- 3) 栄養学科 FD 運営補助，2023. 4～
- 4) チューター，2024. 4～2025. 3